

NutriPatient — Option A

Installer NutriPatient sur un serveur chez vous

Cette option couvre tous les cas où NutriPatient tourne sur une machine que vous maîtrisez : votre ordinateur, un PC dédié, ou un NAS du cabinet. Aucune donnée ne part sur Internet.

NutriPatient a besoin de trois choses pour fonctionner : un moteur qui exécute le programme (PHP), un endroit qui stocke vos dossiers et sait les restituer intelligemment — une base de données, un peu comme une bibliothèque et son bibliothécaire réunis — et WordPress, l'environnement dans lequel vous travaillez. Un « serveur », c'est simplement la machine qui réunit ces trois éléments. Reste à choisir laquelle.

Votre besoin	Solution	Niveau
Le plus simple, sur votre poste	Local	Débutant
Un PC dédié qui tourne en permanence	PC serveur	Intermédiaire
Accès depuis plusieurs postes du cabinet	NAS Synology	Cabinet

Dans les trois cas, l'objectif final est identique : que l'adresse de NutriPatient ouvre directement votre cabinet, sans écran technique intermédiaire. Le chapitre 5 s'en occupe.

2A. La voie simple : l'outil Local

Local installe et raccorde pour vous le moteur, la base de données et WordPress : vous n'avez plus qu'à y déposer NutriPatient. C'est la voie recommandée si vous débutez, et elle est entièrement réversible (supprimer un site se fait en un clic).

Installer Local

1. Allez sur **localwp.com**, cliquez sur **Download**, choisissez votre système (Mac ou Windows).
2. Installez l'application normalement (glisser dans Applications sur Mac ; assistant sur Windows).

Créer le site NutriPatient

1. Ouvrez Local, cliquez sur **+ Create a new site**.
2. Nom : **NutriPatient**. Gardez les options par défaut (« Preferred ») : Local choisit des versions compatibles.
3. Définissez un identifiant et un mot de passe WordPress, et notez-les : c'est votre accès quotidien.
4. **Add site**, patientez une à deux minutes.

Ouvrir l'administration

Dans Local, votre site apparaît : cliquez sur **WP Admin**. Le navigateur s'ouvre sur l'administration WordPress, déjà connecté. Passez directement au **chapitre 3**.

2B. La voie intermédiaire : un PC dédié

Si vous voulez un serveur permanent sur un PC qui reste allumé, le plus fiable reste d'y installer

Local (chapitre 2A) sur ce PC : même résultat, sans configuration manuelle.

Si vous préférez une pile classique, installez **XAMPP** (Windows/Linux) ou **MAMP** (Mac) depuis leur site officiel, démarrez Apache et MySQL, déposez WordPress (fr.wordpress.org/download/) dans le dossier de sites, créez une base via le **phpMyAdmin** fourni, puis ouvrez <http://localhost/nutripatient> pour lancer l'installation WordPress. Passez ensuite au **chapitre 3**.

Si cette voie manuelle vous semble inutilement laborieuse, elle l'est probablement pour votre besoin : revenez à Local. Elle n'a d'intérêt que si vous administrez déjà des serveurs.

2C. La voie cabinet : un NAS Synology

Un NAS permet à plusieurs postes du cabinet d'accéder au même NutriPatient via le réseau interne, sans dépendre d'Internet. Il doit rester allumé : c'est le serveur du cabinet.

Sur l'interface du Synology (**DSM**), via le **Centre de paquets** : installez **Web Station, MariaDB 10** et **phpMyAdmin**. Dans Web Station, activez **PHP 8.1 ou supérieur** et créez un service de portail (virtual host) pour le site.

Pour WordPress : certains NAS le proposent en installation automatique dans le Centre de paquets — utilisez-la si elle existe. Sinon, déposez WordPress (téléchargé sur fr.wordpress.org/download/) dans le dossier web via **File Station**, créez une base MariaDB via phpMyAdmin, et ouvrez l'adresse du NAS dans un navigateur pour lancer l'installation.

L'adresse d'accès est celle du NAS sur le réseau du cabinet (du type <http://192.168.x.x> ou <http://nom-du-nas.local>) : c'est elle que les postes utiliseront. Passez au **chapitre 3**.

3. Installer l'extension NutriPatient

Vous êtes dans l'administration WordPress ([/wp-admin](#)), quelle que soit la voie choisie.

1. **Extensions** → **Ajouter une extension**.
2. Bouton **Téléverser une extension**.
3. **Parcourir** → [nutri-patients-1.27.3.zip](#) (fourni).
4. **Installer maintenant** → **Activer l'extension**.

4. Créer la page du cabinet

NutriPatient s'affiche dans une page WordPress contenant un code court, [\[nutri_app\]](#) . Ce code agit comme un point d'entrée : là où vous le placez, l'application apparaît.

1. **Pages** → **Ajouter une page**.
2. Titre : [Cabinet](#) .
3. Dans le contenu, tapez uniquement : [\[nutri_app\]](#)
4. **Publier**, puis **Afficher la page**.
5. Connectez-vous avec votre compte WordPress : vous arrivez sur le tableau de bord.

5. Faire de NutriPatient votre page d'accueil

Par défaut, l'adresse de votre site affiche la page d'accueil WordPress (une liste d'articles ou une

page vide). Vous voulez qu'elle ouvre directement le cabinet.

1. **Réglages → Lecture.**
2. « Votre page d'accueil affiche » → **Une page statique.**
3. **Page d'accueil** → la page `Cabinet` (celle qui contient `[nutri_app]`).
4. **Enregistrer les modifications.**

L'adresse de votre site ouvre maintenant directement NutriPatient. Mettez-la en favori.

6. La version d'évaluation

Le bandeau en haut du tableau de bord indique le nombre de dossiers utilisés sur les 5 autorisés en évaluation. Cette limite ne porte que sur le nombre de patients/clients : anamnèses, rapports, exports Word, agenda fonctionnent sans restriction, ce qui permet une évaluation en conditions réelles.

Pour passer en version complète, nous vous fournissons une clé de licence : **Outils → Licence** dans NutriPatient, collez-la, la limite disparaît immédiatement sans réinstallation.

7. En cas de blocage

- **Choix du serveur incertain** : prenez Local (2A), simple et réversible.
 - « **L'extension n'a pas pu être installée** » : fichier ZIP incomplet, re-téléchargez-le.
 - **Page blanche après activation** : PHP trop ancien, il faut 8.1 minimum (réglages du site sur Local ; Web Station sur NAS).
 - **L'adresse n'ouvre pas le cabinet** : revérifiez le chapitre 5 (la page statique doit être celle contenant `[nutri_app]`).
 - **NAS inaccessible depuis les autres postes** : vérifiez qu'il reste allumé et que les postes utilisent son adresse réseau.
 - **Autre cas** : écrivez-nous avec une capture, on intervient.
-