

# NutriPatient — Option B

---

## Vous avez un hébergement web (PHP/MySQL) sans WordPress

---

Vous disposez déjà d'un hébergement web qui sait faire tourner PHP et MySQL/MariaDB, mais sans WordPress installé. On va y créer une installation WordPress dédiée à NutriPatient, isolée de votre site existant, sur une sous-adresse du type `cabinet.votre-site.ch`. Votre site actuel n'est pas touché.

La quasi-totalité des hébergements web savent faire PHP + MySQL. En cas de doute sur le vôtre, envoyez-nous le nom de l'hébergeur, on vérifie.

---

### 1. Les informations à préparer

---

WordPress a besoin de savoir où ranger et retrouver vos dossiers. Pour cela il lui faut quatre informations relatives à la base de données — la base étant l'endroit qui stocke vos données et sait les restituer, un peu comme une bibliothèque et son bibliothécaire réunis. On les crée à l'étape 3 ; gardez ce tableau pour les noter :

Information	Votre valeur
Nom de la base	_____
Utilisateur de la base	_____
Mot de passe de la base	_____
Adresse du serveur (souvent <code>localhost</code> )	_____

---

### 2. Créer la sous-adresse (sous-domaine)

---

Connectez-vous au panneau de gestion de votre hébergement (cPanel, Plesk, ou l'interface de votre prestataire).

1. Rubrique **Sous-domaines** (souvent dans *Domaines*).
  2. Créez le sous-domaine `cabinet` → adresse `cabinet.votre-site.ch`.
  3. Notez le **dossier** que l'hébergeur associe à ce sous-domaine (souvent `/cabinet` ou `/public_html/cabinet`) : c'est là qu'ira WordPress.
- 

### 3. Créer la base de données

---

Toujours dans le panneau :

1. Rubrique **Bases de données MySQL**.
  2. Créez une base, par exemple `nutripatient` (ligne 1 du tableau).
  3. Créez un utilisateur + mot de passe solide (lignes 2 et 3).
  4. Associez cet utilisateur à la base avec **tous les privilèges**.
  5. L'adresse du serveur est généralement `localhost` (ligne 4) ; si l'hébergeur en indique une autre, notez celle-là.
- 

### 4. Déposer WordPress

---

---

Téléchargez WordPress sur [fr.wordpress.org/download/](https://fr.wordpress.org/download/) et décompressez-le (dossier `wordpress` , environ 2000 fichiers).

Pour l'envoyer, deux moyens — le premier est le plus simple :

**Gestionnaire de fichiers de l'hébergeur.** Ouvrez-le, allez dans le dossier du sous-domaine, envoyez-y le fichier ZIP de WordPress, puis utilisez **Extraire**. Vérifiez ensuite que les fichiers sont directement dans le dossier du sous-domaine, pas dans un sous-dossier `wordpress` .

**FileZilla (FTP).** Installez-le (filezilla-project.org), connectez-vous avec les identifiants FTP de l'hébergeur, et glissez tout le contenu du dossier `wordpress` dans le dossier du sous-domaine. Comptez quelques minutes.

---

## 5. Installer WordPress

---

1. Ouvrez <https://cabinet.votre-site.ch> dans le navigateur.
  2. L'assistant démarre : choisissez la langue.
  3. Écran base de données : entrez les quatre informations de l'étape 3.
  4. Renseignez le titre du site ( `NutriPatient` ), votre identifiant et mot de passe administrateur (à noter : accès quotidien), votre email.
  5. **Installer WordPress.**
- 

## 6. Installer l'extension NutriPatient

---

1. Connectez-vous sur <https://cabinet.votre-site.ch/wp-admin> .
  2. **Extensions** → **Ajouter une extension** → **Téléverser une extension.**
  3. **Parcourir** → `nutri-patients-1.27.3.zip` (fourni).
  4. **Installer maintenant** → **Activer l'extension.**
- 

## 7. Créer la page du cabinet

---

NutriPatient s'affiche dans une page contenant le code court `[nutri_app]` , qui sert de point d'entrée à l'application.

1. **Pages** → **Ajouter une page.**
  2. Titre : `Cabinet` .
  3. Contenu : tapez uniquement `[nutri_app]` .
  4. **Publier** → **Afficher la page.**
  5. Connectez-vous : vous arrivez sur le tableau de bord.
- 

## 8. Faire de NutriPatient la page d'accueil

---

Par défaut, [cabinet.votre-site.ch](https://cabinet.votre-site.ch) affiche une page WordPress vide. Pour qu'elle ouvre directement le cabinet :

1. **Réglages** → **Lecture.**
2. « Votre page d'accueil affiche » → **Une page statique.**
3. **Page d'accueil** → la page `Cabinet` (celle avec `[nutri_app]` ).

#### 4. Enregistrer les modifications.

L'adresse ouvre désormais directement NutriPatient. Mettez-la en favori.

---

### 9. La version d'évaluation

---

Le bandeau du tableau de bord indique les dossiers utilisés sur les 5 autorisés. La limite ne porte que sur le nombre de patients/clients ; anamnèses, rapports, exports et agenda sont sans restriction.

Version complète : clé de licence fournie → **Outils** → **Licence** → coller → limite levée sans réinstallation.

---

### 10. En cas de blocage

---

- « **Erreur de connexion à la base de données** » : une des quatre informations est inexacte.  
Cause fréquente : le serveur n'est pas `localhost` mais une adresse propre à l'hébergeur.
  - **Page blanche** : PHP trop ancien, passez à 8.1 ou plus dans le panneau (« Version PHP »).
  - **WordPress installé dans un sous-dossier** `/wordpress` : fichiers mal placés à l'étape 4, déplacez-les à la racine du dossier du sous-domaine.
  - **FTP interminable** : utilisez plutôt le gestionnaire de fichiers de l'hébergeur.
  - **Autre cas** : écrivez-nous avec une capture.
-